

MORE 2023年4月 活動予定表

日	月	火	水	木	金	土		
						1		
<p>令和5年度もよろしくお願い致します。 今年度は、利用者さんのニーズや希望に今まで以上にお応えするためにも「個別活動」の充実に力を入れていきたいと思ひます。「やりたいこと」の実現に向けて利用者さんと一緒に考え、実行できればと考えています。</p>						休み		
2	3	4	5	6	7	8		
休み	歓迎会	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	園芸 (花の種植え)	健康 (ウォーキング)	健康 (ゆっくり体操)	休み	
	お花見会 おやつ(おかき)	創作 (習字)	個別 (足湯・ドライブなど)	個別 (足湯・ドライブなど)	いきいき体操 コーヒークラブ	おやつ (ポテト チップス)		
9	10	11	12	13	14	15		
休み	園芸 (木工 野菜苗植え)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	ドライブ	調理 (蒸しパン)	休み
	レクリエーション (風船バレー)	リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	創作 (春の花)	個別 (足湯・ビーズなど)	いきいき体操 コーヒークラブ			
16	17	18	19	20 職員会	21	22		
休み	園芸 (花の種植え)	健康 (ウォーキング)	健康 (エアロビクス)	音楽 (ミュージックケア)	いきいき体操 (ラジオ体操・歌体操)	園芸 (花の種植え)	健康 (ゆっくり 体操)	休み
	レクリエーション (ボウリング)	創作 (ちぎり絵)	個別 (足湯・山歩きなど)	DVD鑑賞	お誕生日会 おやつ(チョコレート)			
23	24	25	26	27 内部研修	28	29		
休み	園芸 (多肉植物)	健康 (ウォーキング)	音楽 (ミュージックケア)	健康 (ウォーキング)	個別 (足湯・ドライブなど)	健康 (ゆっくり体操)	カラオケ	
30	もっともっとの会						リラクゼーション (マッサージ・足湯など)	
休み								個別 (足湯・山歩きなど)